

**POUR LE PASSAGE À L'HEURE D'HIVER,
ON GAGNE TOUS UNE HEURE !**
et si nous la donnions aux plus démunis ?

www.heure-solidaire.org

L'heure
SOLIDAIRE
habitat & humanisme

Dans une société de plus en plus fracturée, la précarité et l'isolement gagnent du terrain, laissant les plus fragiles sur le bord de la route. Pourtant **si chacun donnait un peu de soi, un peu de temps ou d'argent, tout pourrait changer !**

Ainsi, aussi bien à l'échelon local que national, Habitat et Humanisme invite l'ensemble de la population à se mobiliser en faveur du logement et de l'insertion des personnes en difficulté à travers son opération « L'Heure Solidaire », une opération simple et récurrente qui vise à **donner une heure, en don ou en temps, au profit des plus démunis.**



DU 18 AU 27 OCTOBRE 2019,
mobilisons-nous tous ensemble pour

L'Heure **solidaire !**

- Donnons une heure et engageons-nous pour le lien social
- Créons un rendez-vous fort avec les Français
- Entraînons un grand mouvement d'actions solidaires

> Au niveau national et local, des personnalités sont engagées en tant qu'*ambassadeurs* pour donner de leur temps auprès des équipes d'Habitat et Humanisme et des personnes logées.

ILS ONT DONNÉ L'HEURE EN 2018 :

Master class pour des jeunes enfants de locataires avec *Vincent Cassel* ; concert acoustique dans une résidence intergénérationnelle avec *Olivia Ruiz* ; visite privée du château de Versailles avec *Stéphane Bern* ; atelier conte et création pour des petits avec *Isabelle Carré* ; atelier cuisine avec *Grégory Cuilleron* ; atelier théâtre avec *Rebecca Hampton* ; atelier Hip-Hop et graff avec *Azek et Abdel Chouari* ; initiation au basket avec le club *l'Élan* ; ...



> *Le grand public* est appelé à participer en transformant une heure de son temps en don en faveur des actions d'Habitat et Humanisme [via la calcullette solidaire](#) accessible sur le site de l'opération, mais aussi à donner une heure de [bénévolat](#) dans le cadre des activités proposées par les associations Habitat et Humanisme.



Je convertis mon temps en *don*



Je donne du temps en *bénévolat*



> *Les entreprises* sont invitées à s'engager en mobilisant leurs collaborateurs pendant une heure, autour de [challenges et défis solidaires](#), sportifs ou digitaux, assortis d'un don pour soutenir l'action d'Habitat et Humanisme.



Vélos connectés



Bornes photo



Podomètres



VOUS AUSSI, DONNEZ UNE HEURE ET ENGAGEZ-VOUS POUR *les plus démunis* !

En donnant une heure, en don ou en temps, vous nous permettez d'accueillir et loger les plus fragiles, et de les accompagner dans leur insertion.

habitat & humanisme, *bâtitteur de liens*

Depuis plus de 30 ans, pour répondre à l'exclusion et l'isolement des personnes en difficulté, Habitat et Humanisme agit en faveur du logement, de l'insertion et de la recréation de liens sociaux dans toute la France.

Le Mouvement comprend 55 associations, majoritairement animées par des bénévoles, au plus près des réalités locales pour répondre aux besoins des plus fragiles sur leur territoire.



habitat &
humanisme

69, chemin de Vassieux
69647 Caluire et Cuire cedex
www.habitat-humanisme.org

Retrouvez-nous sur :

